

Sevgili Anneler

Bebeğinizi doğumdan sonra, ilk yarım saat ya da bir saat içinde emziriniz. İlk günler gelen süt (Ağız=Colostrum) bebekler için besleyici ve koruyucu özelliğe sahiptir. Bebeğiniz mutlaka bu sütü almalıdır.

Sütün gelmesi için bebeğin emmesi gereklidir. Sütüm yok diye emzirmekten kaçınmayınız.

Bebekler 6 ay **sadece anne sütüyle** beslenmelidir. 6 aydan sonra da **mutlaka** ek gıda başlanmalıdır. **Yeterli ek gıda almak koşuluyla 2 yaşına kadar emzirilebilir.**

Bebekler arama ve emme refleksi nedeniyle ilk 3 ay doymayı bilmez, sürekli aranır. Bu nedenle doymuyor diye erkenden mama veya ek gıda başlamayınız. Erkenden ek gıda başlanması anne sütünün bırakılmasına veya azalmasına yol

açabileceği gibi, ek gıdaların yeterli hijyenik koşullarda hazırlanmaması enfeksiyona yol açabilir.

Bebeğinizin ilk 3 ay ayda ortalama 1000 gr. alması normaldir (en az 700 gr, en fazla 1200 gr).

Doğum sonu bebeğiniz göbeği düştükten sonra yıkanmalıdır.

Bebeklerin çoğunda kolik dediğimiz gaz sancısı olur. Anneleri büyük endişeye sokan bu durum çoğunlukla 5. ayın sonunda düzelir.

Anne sütünde D vitamini eksik olduğundan 15 günlükken

D vitamini, 4 aylıkken Demir minerali başlanmalıdır.

Bebekler ilk ay sarı, sulu ve çok sayıda kaka yaparlar. İshal diye endişelenmeyiniz.

Sağlık Bakanlığı'nın uyguladığı zorunlu aşıları mutlaka yaptırınız.

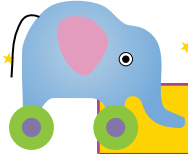
Diğer özel aşılarla ilgili doktorunuzla görüşünüz.

Doktor muayenesine göre gereken durumlarda 2. ayda kalça ultrasonu çekilmeli 3. ayda da göz muayenesi yaptırılmalıdır.

Çocuklarınızın kilo ve boylarını yakınlarınız veya arkadaşlarınızın çocuklarıyla kıyaslamayınız. Çocuklar, gelişim tablosundaki ağırlık ve boy ölçülerine göre değerlendirilir. Boy konusunda **genetik** yapının önemini unutmayınız.

Kilo ve boyu normal sınırlarda olan çocuklara iştatsız diyerek gereksiz iştah açıcı ilaçları vitamin vb. de olsa vermeyiniz.

Bebeğinize sevenleriyle birlikte sağlıklı ve mutlu yıllar dileriz.



Çocukluk Dönemi Aşılama Takvimi

Özel Davraz Yaşam Hastanesi / Bebek İzlem Rehberi

	Doğumda	1. Ayın Sonu	2. Ayın Sonu	4. Ayın Sonu	6. Ayın Sonu	12. Ay
Hep-B	.../.../201...	.../.../201...	İ	İ	.../.../201...	İ
BCG	İ	İ	.../.../201...	İ	İ	İ
DaBT-İPA-Hib	İ	İ	.../.../201...	.../.../201...	.../.../201...	İ
KPA	İ	İ	.../.../201...	.../.../201...	.../.../201...	.../.../201...
KKK	İ	İ	İ	İ	İ	.../.../201...
OPA	İ	İ	İ	İ	.../.../201...	İ
Td	İ	İ	İ	İ	İ	İ
Hep-A	İ	İ	İ	İ	İ	İ
Su Çiçeği	İ	İ	İ	İ	İ	İ
Rota Virüsü	İ	İ	.../.../201...	.../.../201...	İ	İ





	13. Ay	18. Ay	24. Ay	İlkokul 1. Sınıf	İlkokul 8. Sınıf	Aşı Randevu Tarihleri
Hep-B						.../.../201...
BCG						.../.../201...
DaBT-İPA-Hib		.../.../201...				.../.../201...
KPA						.../.../201...
KKK				.../.../201...		.../.../201...
OPA		.../.../201...		.../.../201...		.../.../201...
Td				.../.../201...	.../.../201...	.../.../201...
Hep-A		.../.../201...	.../.../201...			.../.../201...
Su Çiçeği	.../.../201...					.../.../201...
Rota Virüsü						.../.../201...



BEBEĞİN

Adı Soyadı			
Anne Adı		Baba Adı	
Doğum Doktoru		Bebek Doktoru	
Doğduğu Hastane	 DAVRAZ YAŞAM HASTANESİ		
Doğum Tarihi / / 201.....	Doğum Saati	
Doğum Şekli		Gestasyonel Haf.	
Doğum Baş Çevresi cm	Doğum Ağırlığı gr
Doğum Boyu cm	Apgar	
Kan Grubu		Anne Kan Grubu	
D Coombs		Baba Kan Grubu	
Doğum Sonrası Yapılan Taramalar		TSH (2. Hafta) / / 201.....
Topuk Kanı (Tarih) / / 201.....	Kalça USG (2. Ay)	
İşitme Testi (Tarih) / / 201.....	Göz Muayenesi (3. Ay)	

AŞI TAKVİMİ

Doğum	Hepatit B (HB)-1
1. Ay	Hepatit B (HB)-2
2. Ay	BCG, Difteri - Tetanos - Boğmaca (Dtap), Çocuk Felci (IPV), Hemofilus Influenza (HIB), Pnömokok-1, Rotavirüs-1
4. Ay	Difteri - Tetanos - Boğmaca (Dtap), Çocuk Felci (IPV), Hemofilus Influenza (HIB), Pnömokok-2, Rotavirüs-2
6. Ay	Difteri - Tetanos - Boğmaca (Dtap), Çocuk Felci (IPV), Hemofilus Influenza (HIB), Oral Polio, Pnömokok-3, Hepatit B (HB)-3
12. Ay	Kızamık - Kızamıkçık - Kabakulak (MMR)-1, Pnömokok-4
13. Ay	Su Çiçeği-1
18. Ay	Difteri - Tetanos - Boğmaca (Dtap), Çocuk Felci (IPV), Hemofilus Influenza (HIB), Oral Polio, Hepatit A-1
24. Ay	Hepatit A-2
4-6 Yaş	Difteri - Tetanos - Boğmaca (Dtap), Çocuk Felci (OPV veya IPV), Hemofilus Influenza (HIB), Kızamık - Kızamıkçık - Kabakulak (MMR)-2, Su Çiçeği-2
11-12 Yaş	Difteri - Tetanos - HPV Virüs (Kız Çocuklarına 0., 2. ve 6. ayda) 3 Doz

2. MUAYENE

Muayene Tarihi / / 201.....	Ağırlık (gr)	
		Baş Çevresi (cm)	
		Boy (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			
Vitamin			
TSH			
İşitme Testi			
(OAE)			

3. MUAYENE

Muayene Tarihi / / 201.....	Ağırlık (gr)	
		Baş Çevresi (cm)	
		Boy (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			
Vitamin			
Aşı			

4. MUAYENE

Muayene Tarihi / / 201.....	Ağırlık (gr)	
		Baş Çevresi (cm)	
		Boy (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			
Vitamin			
Prematürelerde			
FE Desteği			
Aşı			
Kalça USG			

5. MUAYENE

Muayene Tarihi / / 201.....	Ağırlık (gr)	
		Baş Çevresi (cm)	
		Boy (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			
Vitamin			
Aşı			

6. MUAYENE

Muayene Tarihi / / 201.....	Ağırlık (gr)	
		Baş Çevresi (cm)	
		Boy (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			
Vitamin			
FE Desteği			
Aşı			

7. MUAYENE

Muayene Tarihi / / 201.....	Ağırlık (gr)	
		Baş Çevresi (cm)	
		Boy (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			
Vitamin			
Aşı			

8. MUAYENE

Muayene Tarihi / / 201.....	Ağırlık (gr)	
		Baş Çevresi (cm)	
		Boy (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			
Ek Besinler			
Vitamin			
Aşı			

9. MUAYENE

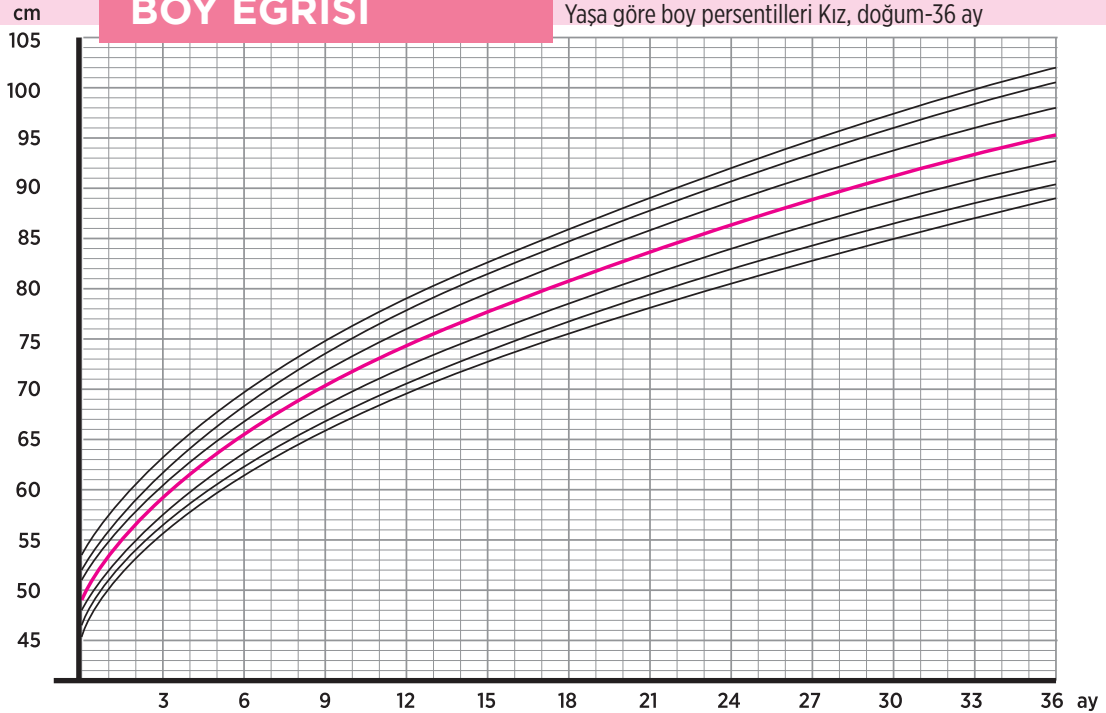
Muayene Tarihi / / 201.....	Ağırlık (gr)	
		Baş Çevresi (cm)	
		Boy (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			
Vitamin			
Aşı			

10. MUAYENE

Muayene Tarihi / / 201.....	Ağırlık (gr)	
		Baş Çevresi (cm)	
		Boy (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			

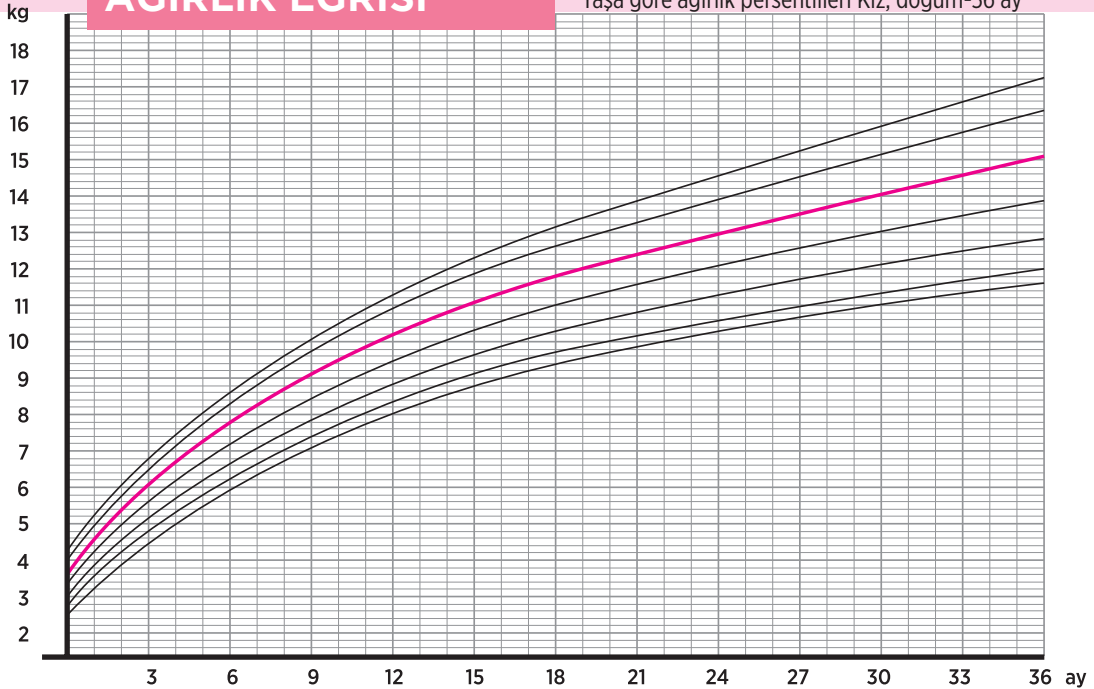
BOY EĞRİSİ

Yaşa göre boy persentilleri Kız, doğum-36 ay



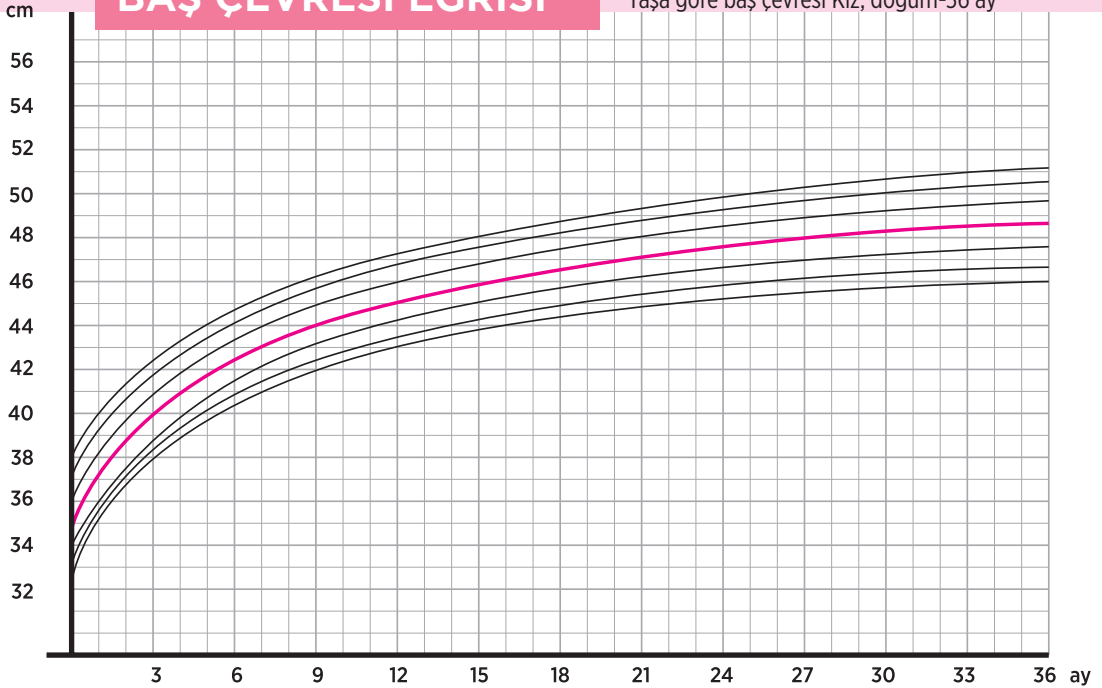
AĞIRLIK EĞRİSİ

Yaşa göre ağırlık persentilleri Kız, doğum-36 ay



BAŞ ÇEVRESİ EĞRİSİ

Yaşa göre baş çevresi Kız, doğum-36 ay



Önemli Bilgiler

Bebek bakımı:

- Bebekle teması olan kişilerin ellerinin temiz olmasına dikkat ediniz.
- Bebeğe haftada en az 2 kere banyo yaptırınız.
- Bebeği bulaşıcı hastalığı olanlardan uzak tutunuz.
- Bebeğin tırnaklarını düzenli aralıklarla kesiniz.
- Pişik olmaması için bebeğin altını sık sık değiştiriniz.
- Bebeğinizi gelişim kontrolü ve aşıları için ilk 6 ay ayda bir, sonra 2 ayda bir doktora götürünüz.



Emzirme:

- Her sağlıklı annenin bebeğinin büyümesini sağlayacak kadar sütü vardır.
- Alkol ve sigara kullanmayınız.
- Çay, kahve ve asitli içecekleri kısıtlı tüketiniz. Zorla tatlı veya süt içmeyiniz. Normal beslenip bol miktarda sıvı alınız.
- Stress ve yorgunluk sütün miktarını azaltacağından, mümkün olduğunca istirahat ediniz.
- İlk 6 ay bebeğinizi, anne sütü ile besleyiniz çünkü anne sütü bebeğin sindirim sistemine en uygun besindir. 6. aydan sonra uygun ek beslenme ile birlikte emzirmeyi 2 yaşına kadar sürdürünüz. 6 aydan sonraki uygun beslenme ve vitamin kullanımı için doktora danışınız.

Ateş:

- Çocuğunuz size sıcak geliyor ise derece ile ölçümünü yapınız. Alın veya baş kısmından çıplak elle ateş kontrolü yapmayınız.
- Normal vücut sıcaklığı koltuk altından yapılan ölçümlerde 36.5-37.0 °C arasında değişir. Makattan (rektal) yapılan ölçümler koltuk altından yapılan ölçümlere göre 0.5-1.0 °C daha yüksektir. Ateş koltuk altı ısısının 37.5 °C veya makattan yapılan ölçümün 38 °C üzerinde olmasıdır. Kulaktan ateş ölçümü bebeklerde güvenilir değildir.
- Çocuğunuzun üzerindeki fazla giysileri çıkarıp pamuklu giysiler giydiniz.
- Ateş 38.5 °C yi geçiyorsa ateş düşürücü verildikten sonra, koltuk altı, kasık bölgesi ve dizinin altına ılık suyla ıslatılmış pamuk koyunuz veya ılık suyla banyo yaptırınız. Enfeksiyonlar sırasında bir miktar ateş vücut için koruyucu bir mekanizmadır.
- Bütün bu tedbirlere rağmen ateş düşürülemiyorsa, çocuk 2 yaşından küçükse, huzursuzsa, dalgın ya da havale geçiriyorsa, zor ve hızlı nefes alıyorsa en yakın sağlık kuruluşuna başvurunuz.

Kusma;

Kusma; ishal, travma, yanlış besleme tekniği, mide rahatsızlıkları ve solunum yolu enfeksiyonu gibi rahatsızlıkların belirtisi olabilir.

- Bebeğiniz kusarken yan yatırmalı, solunum yollarının tıkanmasını engellemelisiniz.
- Kusmadan sonra bebeğinizin el ve yüz temizliğini yapmalısınız.
- Doktorunuza danışmadan kusma önleyici ilaçları kullanmamalısınız.
- Kusan çocuk az az ve sık beslenmeli, zorla yedirilmemelidir.
- Kusma bir hastalık değil hastalık belirtisi olup, kusmanın ortadan kaldırılması yeterli değildir. Kusmaya neden olan hastalığın bulunup tedavi edilmesi gerekir.
- Eğer kusma devam ederse doktorunuza başvurmalısınız.

İshal:

- Bebeğinizin dışkısı normalden daha sulu ise ve günde 4-5 kereden fazla **sulu** kaka yapıyorsa ishal demektir. İshalin diğer belirtileri de ateş, bulantı, kusma, karın ağrısı, iştah azlığı ve kilo kaybıdır.
- Eğer bebek anne sütü alıyorsa, sık sık emzirmeye devam ediniz.
- Eğer bebek 6 ayını geçmiş ve ek beslenmeye başlamış ise, ishal sırasında bol sıvı veriniz.
- Bebeğinizi yemesi için zorlamamalı, sık sık ve az az beslemelisiniz. Bebeğiniz katı gıdalarla beslenmeye geçmişse, pirinç lapası, ekmek, patates ve muz püresi gibi nişastalı yiyecekler veriniz. Bunun yanında su, ayran ve taze meyveden yapılmış meyve suları içirip sıvı tüketimini artırınız.
- Çok sayıda kusma ve ishal, ateş, dalgalık durumunda doktorunuza başvurunuz.
- Barsak hareketlerini azaltan ilaçlar ishal mikrobunun kana geçmesine sebep olacağı için bu ilaçların kullanımı için doktorunuza danışınız.



Sevgili Anneler

Bebeğinizi doğumdan sonra, ilk yarım saat ya da bir saat içinde emziriniz. İlk günler gelen süt (Ağız=Colostrum) bebekler için besleyici ve koruyucu özelliğe sahiptir. Bebeğiniz mutlaka bu sütü almalıdır.

Sütün gelmesi için bebeğin emmesi gereklidir. Sütüm yok diye emzirmekten kaçınmayınız.

Bebekler 6 ay **sadece anne sütüyle** beslenmelidir. 6 aydan sonra da **mutlaka** ek gıda başlanmalıdır. **Yeterli ek gıda almak koşuluyla 2 yaşına kadar emzirilebilir.**

Bebekler arama ve emme refleksi nedeniyle ilk 3 ay doymayı bilmez, sürekli aranır. Bu nedenle doymuyor diye erkenden mama veya ek gıda başlamayınız. Erkenden ek gıda başlanması anne sütünün bırakılmasına veya azalmasına yol

açabileceği gibi, ek gıdaların yeterli hijyenik koşullarda hazırlanmaması enfeksiyona yol açabilir.

Bebeğinizin ilk 3 ay ayda ortalama 1000 gr. alması normaldir (en az 700 gr, en fazla 1200 gr).

Doğum sonu bebeğiniz göbeği düştükten sonra yıkanmalıdır.

Bebeklerin çoğunda kolik dediğimiz gaz sancısı olur. Anneleri büyük endişeye sokan bu durum çoğunlukla 5. ayın sonunda düzelir.

Anne sütünde D vitamini eksik olduğundan 15 günlükken

D vitamini, 4 aylıkken Demir minerali başlanmalıdır.

Bebekler ilk ay sarı, sulu ve çok sayıda kaka yaparlar. İshal diye endişelenmeyiniz.

Sağlık Bakanlığı'nın uyguladığı zorunlu aşıları mutlaka yaptırınız.

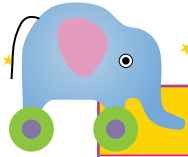
Diğer özel aşılarla ilgili doktorunuzla görüşünüz.

Doktor muayenesine göre gereken durumlarda 2. ayda kalça ultrasonu çekilmeli 3. ayda da göz muayenesi yaptırılmalıdır.

Çocuklarınızın kilo ve boylarını yakınlarınız veya arkadaşlarınızın çocuklarıyla kıyaslamayınız. Çocuklar, gelişim tablosundaki ağırlık ve boy ölçülerine göre değerlendirilir. Boy konusunda **genetik** yapının önemini unutmayınız.

Kilo ve boyu normal sınırlarda olan çocuklara iştatsız diyerek gereksiz iştah açıcı ilaçları vitamin vb. de olsa vermeyiniz.

Bebeğinize sevenleriyle birlikte sağlıklı ve mutlu yıllar dileriz.



Çocukluk Dönemi Aşılama Takvimi

Özel Davraz Yaşam Hastanesi / Bebek İzlem Rehberi

	Doğumda	1. Ayın Sonu	2. Ayın Sonu	4. Ayın Sonu	6. Ayın Sonu	12. Ay
Hep-B	.../.../201...	.../.../201...	♥	♥	.../.../201...	♥
BCG	♥	♥	.../.../201...	♥	♥	♥
DaBT-İPA-Hib	♥	♥	.../.../201...	.../.../201...	.../.../201...	♥
KPA	♥	♥	.../.../201...	.../.../201...	.../.../201...	.../.../201...
KKK	♥	♥	♥	♥	♥	.../.../201...
OPA	♥	♥	♥	♥	.../.../201...	♥
Td	♥	♥	♥	♥	♥	♥
Hep-A	♥	♥	♥	♥	♥	♥
Su Çiçeği	♥	♥	♥	♥	♥	♥
Rota Virüsü	♥	♥	.../.../201...	.../.../201...	♥	♥





	13. Ay	18. Ay	24. Ay	İlkokul 1. Sınıf	İlkokul 8. Sınıf	Aşı Randevu Tarihleri
Hep-B	İ	İ	İ	İ	İ	.../.../201...
BCG	İ	İ	İ	İ	İ	.../.../201...
DaBT-İPA-Hib	İ	.../.../201...	İ	İ	İ	.../.../201...
KPA	İ	İ	İ	İ	İ	.../.../201...
KKK	İ	İ	İ	.../.../201...	İ	.../.../201...
OPA	İ	.../.../201...	İ	.../.../201...	İ	.../.../201...
Td	İ	İ	İ	.../.../201...	.../.../201...	.../.../201...
Hep-A	İ	.../.../201...	.../.../201...	İ	İ	.../.../201...
Su Çiçeği	.../.../201...	İ	İ	İ	İ	.../.../201...
Rota Virüsü	İ	İ	İ	İ	İ	.../.../201...



BEBEĞİN

Adı Soyadı			
Anne Adı		Baba Adı	
Doğum Doktoru		Bebek Doktoru	
Doğduğu Hastane	 DAVRAZ YAŞAM HASTANESİ		
Doğum Tarihi / / 201.....	Doğum Saati	
Doğum Şekli		Gestasyonel Haf.	
Doğum Baş Çevresi cm	Doğum Ağırlığı gr
Doğum Boyu cm	Apgar	
Kan Grubu		Anne Kan Grubu	
D Coombs		Baba Kan Grubu	
Doğum Sonrası Yapılan Taramalar		TSH (2. Hafta) / / 201.....
Topuk Kanı (Tarih) / / 201.....	Kalça USG (2. Ay)	
İşitme Testi (Tarih) / / 201.....	Göz Muayenesi (3. Ay)	

AŞI TAKVİMİ

Doğum	Hepatit B (HB)-1
1. Ay	Hepatit B (HB)-2
2. Ay	BCG, Difteri - Tetanos - Boğmaca (Dtap), Çocuk Felci (IPV), Hemofilus Influenza (HIB), Pnömokok-1, Rotavirüs-1
4. Ay	Difteri - Tetanos - Boğmaca (Dtap), Çocuk Felci (IPV), Hemofilus Influenza (HIB), Pnömokok-2, Rotavirüs-2
6. Ay	Difteri - Tetanos - Boğmaca (Dtap), Çocuk Felci (IPV), Hemofilus Influenza (HIB), Oral Polio, Pnömokok-3, Hepatit B (HB)-3
12. Ay	Kızamık - Kızamıkçık - Kabakulak (MMR)-1, Pnömokok-4
13. Ay	Su Çiçeği-1
18. Ay	Difteri - Tetanos - Boğmaca (Dtap), Çocuk Felci (IPV), Hemofilus Influenza (HIB), Oral Polio, Hepatit A-1
24. Ay	Hepatit A-2
4-6 Yaş	Difteri - Tetanos - Boğmaca (Dtap), Çocuk Felci (OPV veya IPV), Hemofilus Influenza (HIB), Kızamık - Kızamıkçık - Kabakulak (MMR)-2, Su Çiçeği-2
11-12 Yaş	Difteri - Tetanos - HPV Virüs (Kız Çocuklarına 0., 2. ve 6. ayda) 3 Doz

2. MUAYENE

Muayene Tarihi / / 201.....	Ağırlık (gr)	
		Baş Çevresi (cm)	
		Boy (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			
Vitamin			
TSH			
İşitme Testi			
(OAE)			

3. MUAYENE

Muayene Tarihi / / 201.....	Ağırlık (gr)	
		Baş Çevresi (cm)	
		Boy (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			
Vitamin			
Aşı			

4. MUAYENE

Muayene Tarihi / / 201.....	Ağırlık (gr)	
		Baş Çevresi (cm)	
		Boy (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			
Vitamin			
Prematürelere			
FE Desteği			
Aşı			
Kalça USG			
Scrotum Muayenesi			

5. MUAYENE

Muayene Tarihi / / 201.....	Ağırlık (gr)	
		Baş Çevresi (cm)	
		Boy (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			
Vitamin			
Aşı			

6. MUAYENE

Muayene Tarihi / / 201.....	Ağırlık (gr)	
		Baş Çevresi (cm)	
		Boy (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			
Vitamin			
FE Desteği			
Aşı			

7. MUAYENE

Muayene Tarihi / / 201.....	Ağırlık (gr)	
		Baş Çevresi (cm)	
		Boy (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			
Vitamin			
Aşı			

8. MUAYENE

Muayene Tarihi / / 201.....	Ağırlık (gr)	
		Baş Çevresi (cm)	
		Boy (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			
Ek Besinler			
Vitamin			
Aşı			

9. MUAYENE

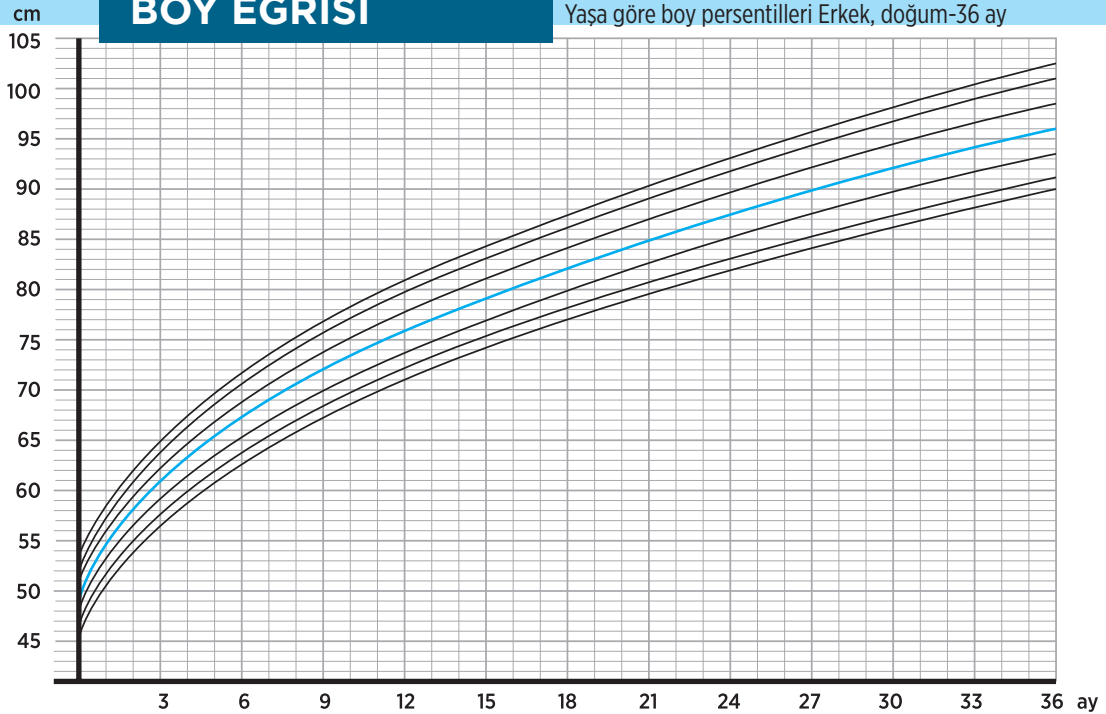
Muayene Tarihi / / 201.....	Ağırlık (gr)	
		Baş Çevresi (cm)	
		Boy (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			
Vitamin			
Aşı			

10. MUAYENE

Muayene Tarihi / / 201.....	Ağırlık (gr)	
		Baş Çevresi (cm)	
		Boy (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			

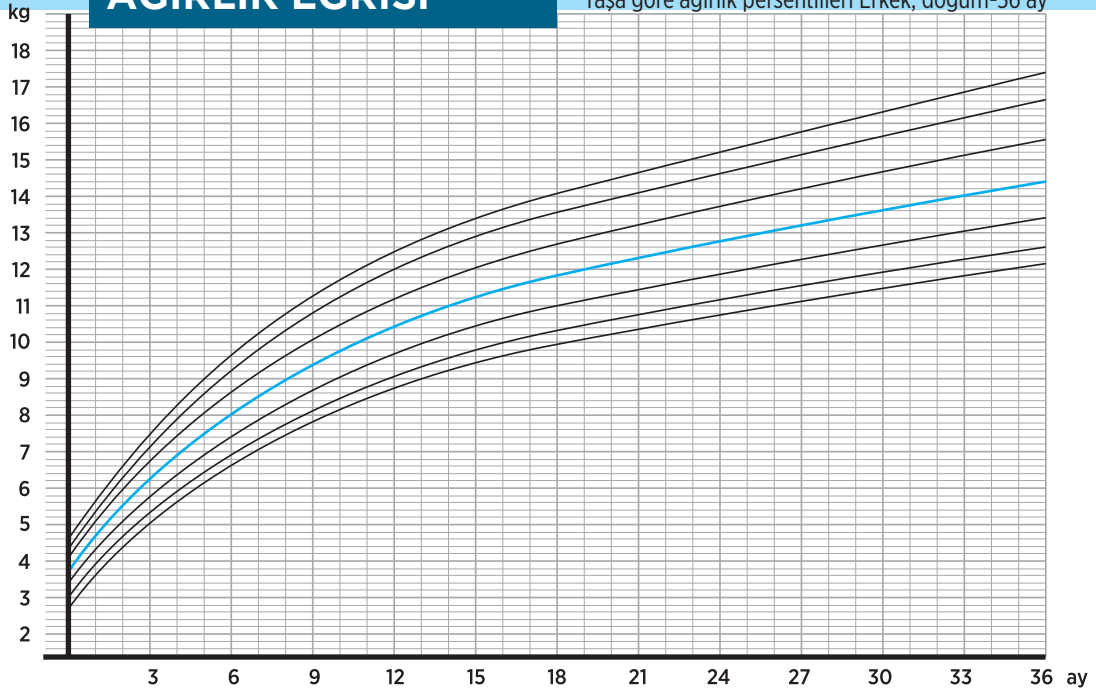
BOY EĞRİSİ

Yaşa göre boy persentilleri Erkek, doğum-36 ay



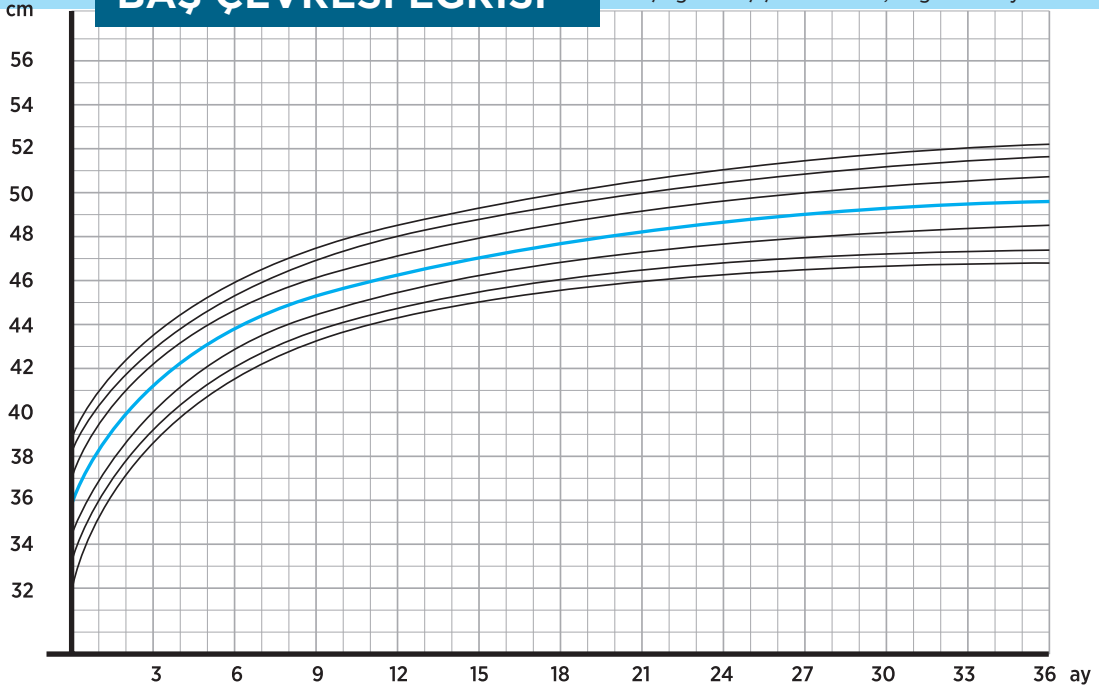
AĞIRLIK EĞRİSİ

Yaşa göre ağırlık persentilleri Erkek, doğum-36 ay



BAŞ ÇEVRESİ EĞRİSİ

Yaşa göre baş çevresi Erkek, doğum-36 ay



Önemli Bilgiler

Bebek bakımı:

- Bebekle teması olan kişilerin ellerinin temiz olmasına dikkat ediniz.
- Bebeğe haftada en az 2 kere banyo yaptırınız.
- Bebeği bulaşıcı hastalığı olanlardan uzak tutunuz.
- Bebeğin tırnaklarını düzenli aralıklarla kesiniz.
- Pişik olmaması için bebeğin altını sık sık değiştiriniz.
- Bebeğinizi gelişim kontrolü ve aşıları için ilk 6 ay ayda bir, sonra 2 ayda bir doktora götürünüz.



Emzirme:

- Her sağlıklı annenin bebeğinin büyümesini sağlayacak kadar sütü vardır.
- Alkol ve sigara kullanmayınız.
- Çay, kahve ve asitli içecekleri kısıtlı tüketiniz. Zorla tatlı veya süt içmeyiniz. Normal beslenip bol miktarda sıvı alınız.
- Stress ve yorgunluk sütün miktarını azaltacağından, mümkün olduğunca istirahat ediniz.
- İlk 6 ay bebeğinizi, anne sütü ile besleyiniz çünkü anne sütü bebeğin sindirim sistemine en uygun besindir. 6. aydan sonra uygun ek beslenme ile birlikte emzirmeyi 2 yaşına kadar sürdürünüz. 6 aydan sonraki uygun beslenme ve vitamin kullanımı için doktora danışınız.

Ateş:

- Çocuğunuz size sıcak geliyor ise derece ile ölçümünü yapınız. Alın veya baş kısmından çıplak elle ateş kontrolü yapmayınız.
- Normal vücut sıcaklığı koltuk altından yapılan ölçümlerde 36.5-37.0 °C arasında değişir. Makattan (rektal) yapılan ölçümler koltuk altından yapılan ölçümlere göre 0.5-1.0 °C daha yüksektir. Ateş koltuk altı ısısının 37.5 °C veya makattan yapılan ölçümün 38 °C üzerinde olmasıdır. Kulaktan ateş ölçümü bebeklerde güvenilir değildir.
- Çocuğunuzun üzerindeki fazla giysileri çıkarıp pamuklu giysiler giydiriniz.
- Ateş 38.5 °C yi geçiyorsa ateş düşürücü verildikten sonra, koltuk altı, kasık bölgesi ve dizinin altına ılık suyla ıslatılmış pamuk koyunuz veya ılık suyla banyo yaptırınız. Enfeksiyonlar sırasında bir miktar ateş vücut için koruyucu bir mekanizmadır.
- Bütün bu tedbirlere rağmen ateş düşürülemiyorsa, çocuk 2 yaşından küçükse, huzursuzsa, dalgın ya da havale geçiriyorsa, zor ve hızlı nefes alıyorsa en yakın sağlık kuruluşuna başvurunuz.

Kusma;

Kusma; ishal, travma, yanlış besleme tekniği, mide rahatsızlıkları ve solunum yolu enfeksiyonu gibi rahatsızlıkların belirtisi olabilir.

- Bebeğiniz kusarken yan yatırmalı, solunum yollarının tıkanmasını engellemelisiniz.
- Kusmadan sonra bebeğinizin el ve yüz temizliğini yapmalısınız.
- Doktorunuza danışmadan kusma önleyici ilaçları kullanmamalısınız.
- Kusan çocuk az az ve sık beslenmeli, zorla yedirilmemelidir.
- Kusma bir hastalık değil hastalık belirtisi olup, kusmanın ortadan kaldırılması yeterli değildir. Kusmaya neden olan hastalığın bulunup tedavi edilmesi gerekir.
- Eğer kusma devam ederse doktorunuza başvurmalısınız.

İshal:

- Bebeğinizin dışkısı normalden daha sulu ise ve günde 4-5 kereden fazla **sulu** kaka yapıyorsa ishal demektir. İshalin diğer belirtileri de ateş, bulantı, kusma, karın ağrısı, iştah azlığı ve kilo kaybıdır.
- Eğer bebek anne sütü alıyorsa, sık sık emzirmeye devam ediniz.
- Eğer bebek 6 ayını geçmiş ve ek beslenmeye başlamış ise, ishal sırasında bol sıvı veriniz.
- Bebeğinizi yemesi için zorlamamalı, sık sık ve az az beslemelisiniz. Bebeğiniz katı gıdalarla beslenmeye geçmişse, pirinç lapası, ekmek, patates ve muz püresi gibi nişastalı yiyecekler veriniz. Bunun yanında su, ayran ve taze meyveden yapılmış meyve suları çirip sıvı tüketimini artırınız.
- Çok sayıda kusma ve ishal, ateş, dalgınlık durumunda doktorunuza başvurunuz.
- Barsak hareketlerini azaltan ilaçlar ishal mikrobunun kana geçmesine sebep olacağı için bu ilaçların kullanımı için doktorunuza danışınız.

