

Yenidoğan Muayenesi ve Sağlıklı Bebek İzlemi

Ebeveynler İçin Rehber

Bebeginizin sağlıklı gelişimi, doğumla birlikte başlayan kesintisiz bir takip süreci gerektirir. Bu süreç, sadece fiziksel kontrolleri değil, aynı zamanda beslenme ve yaşam kalitesini de kapsayan bütünsel bir yaklaşımdır.

Yenidoğan İzlem Takvimi

İlk Muayene: Doğum salonunda yapılır ve muayene formuna işlenir.

İkinci Değerlendirme: Anne yanındayken yapılır; anne-bebek uyumu, emzirme ve bebek bakımı eğitimi verilir. Kilo ve sarılık kontrolü yapılır. Göbek kordonu bakımı öğretilir (göbek düştükten bir gün sonra banyo yaptırılabilir).

3. Gün: Taburculuk sonrası kontrol; kilo, sarılık takibi ve işitme testi uygulanır.

15. Gün: Sarılık-kilo takibi yapılır ve D vitamini desteğine başlanır.

41. Gün: Muayene bulguları, persentil değerleri karşılaştırılır ve kalça ultrasonu (USG) yapılır. Süt alerjisi, meteorizm ve infantil kolik hakkında bilgilendirme yapılır. Bakanlığın zorunlu aşı takvimi takip edilir ve 3. aydan sonra göz muayenesi önerilir.

6. Ay ve Sonrası: Altı aylık olana kadar aylık gelişim kaydedilir. Özel aşılar (rota, menenjit) hakkında bilgilendirme yapılır, 4. ayda demir desteğine başlanır. 6. aydan itibaren ek gıdaya geçilir. 2 yaş ve üzerine kadar da anne sütü ile beslenmeye devam edilmesi önerilmektedir.

İleri Dönem: İki yaşından sonra 6 ayda bir, üç yaşından altı yaşına kadar ise senede bir kez sağlıklı çocuk izlemi yapılır.



Çocukluk Dönemi Aşılama Takvimi

	Doğumda	2. Ayın Sonu	4. Ayın Sonu	6. Ayın Sonu
Hep-B	.../.../202...			
BCG		.../.../202...		
DaBT-İPA-Hib-HepB		.../.../202...	.../.../202...	.../.../202...
KPA		.../.../202...	.../.../202...	
KKK				
DaBT - İPA				
OPA				.../.../202...
Su Çiçeği				
Td				
Hep-A				
Rota Virüsü		DOKTORUNUZA DANIŞINI		
N. Menengitidis		DOKTORUNUZA DANIŞINI		
HPV				
.....				



*** ULUSAL AŞI TAKVİMİNDEKİ AŞILAR

*** ULUSAL AŞI TAKVİMİ DIŞINDA ÖNERİLEN AŞILAR



9. Ayın Sonu	12. Ayın Sonu	18. Ayın Sonu	24. Ayın Sonu	48. Ayın Sonu	13 Yaş
		/..../202...			
	/..../202...				
..../..../202... Doktorunuza Danışınız	/..../202...			/..../20....	
				/..../20....	
		/..../202...			
	/..../202...			/..../202... Doktorunuza Danışınız	
					/..../20....
		/..../202...	/..../202...		
Z					
Z					
				/..../20.... 9-15 yaş arasında	/..../20.... (6-12 Ay sonra tekrar)

BEBEĞİN

Adı Soyadı			
Anne Adı		Baba Adı	
Doğum Doktoru		Bebek Doktoru	
Doğduğu Hastane	 DAVRAZ YAŞAM HASTANESİ		
Doğum Tarihi	 / / 202.....	Doğum Saati	
Doğum Şekli		Gestasyonel Haf.	
Doğum Baş Çevresi	 cm	Doğum Ağırlığı	 gr
Doğum Boyu	 cm	Apgar	
Kan Grubu		Anne Kan Grubu	
Doğum Sonrası Yapılan Taramalar			
1. Topuk Kanı (Tarih)	 / / 202.....	Kalça USG (2. Ay)	
2. Topuk Kanı (Tarih)	 / / 202.....	Göz Muayenesi (3. Ay)	
İşitme Testi (Tarih)	 / / 202.....		

Doğumda	Hepatit B (HB)-1	Tekrar Geliş Tarihi
2.Ayın Sonu	BCG, Difteri-Boğmaca-Tetanoz (DaBT), Çocuk Felci (IPA), Hemofilus Influenza (HIB), Hepatit B (HB)-2, Pnömonokok-1, Rotavirüs-1 (Doktorunuza danışınız), N. Menengitidis (Doktorunuza danışınız)	 / / 202.....
4.Ayın Sonu	Difteri-Boğmaca-Tetanoz (DaBT), Çocuk Felci (IPA), Hemofilus Influenza (HIB), Hepatit B (HB)-3, Pnömonokok-2, Rotavirüs-2 (Doktorunuza danışınız), N. Menengitidis (Doktorunuza danışınız)	 / / 202.....
6.Ayın Sonu	Difteri-Boğmaca-Tetanoz (DaBT), Çocuk Felci (IPA), Hemofilus Influenza (HIB), Hepatit B (HB)-4, Oral Polio,	 / / 202.....
9.Ayın Sonu	Salgın riski olan bölgelerde 9- 11. ayda ilave bir doz kızamık içeren aşı (KKK) uygulanacaktır. (Doktorunuza danışınız)	 / / 202.....
12.Ayın Sonu	Kızamık - Kızamıkçık - Kabakulak (MMR)-1, Pnömonokok-3, N.Menengitidis, Su çiçeği	 / / 202.....
18.Ayın Sonu	Difteri-Boğmaca-Tetanoz (DaBT), Çocuk Felci (IPA), Hemofilus Influenza (HIB), Hepatit B (HB)-5, Oral Polio, Hepatit A-1	 / / 202.....
24.Ayın Sonu	Hepatit A-2	 / / 202.....
48.Ayın Sonu	Kızamık - Kızamıkçık - Kabakulak (MMR)-2, Difteri-Boğmaca-Tetanoz (DaBT), Çocuk Felci (IPA) , Su Çiçeği-2 (Doktorunuza danışınız)	 / / 202.....
13 Yaş	Difteri - Tetanoz	 / / 20.....
9-15 Yaş	HPV Aşısı (Doktorunuza danışınız)	 / / 20.....

2. MUAYENE

Muayene Tarihi	 / / 202.....	Ağırlık (gr)	
		Boy (cm)	
		Baş Çevresi (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			
Vitamin			
İşitme Testi			
(OAE)			

3. MUAYENE

Muayene Tarihi	 / / 202.....	Ağırlık (gr)	
		Boy (cm)	
		Baş Çevresi (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			
Vitamin			
Aşı			

4. MUAYENE

Muayene Tarihi	 / / 202.....	Ağırlık (gr)	
		Boy (cm)	
		Baş Çevresi (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			
Vitamin			
Prematürelerde			
FE Desteği			
Aşı			
Kalça USG			
Scrotum Muayenesi			

5. MUAYENE

Muayene Tarihi	 / / 202.....	Ağırlık (gr)	
		Boy (cm)	
		Baş Çevresi (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			
Vitamin			
Aşı			

6. MUAYENE

Muayene Tarihi	 / / 202.....	Ağırlık (gr)	
		Boy (cm)	
		Baş Çevresi (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			
Vitamin			
FE Desteği			
Aşı			

7. MUAYENE

Muayene Tarihi	 / / 202.....	Ağırlık (gr)	
		Boy (cm)	
		Baş Çevresi (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			
Vitamin			
Aşı			

8. MUAYENE

Muayene Tarihi	 / / 202.....	Ağırlık (gr)	
		Boy (cm)	
		Baş Çevresi (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			
Ek Besinler			
Vitamin			
Aşı			

9. MUAYENE

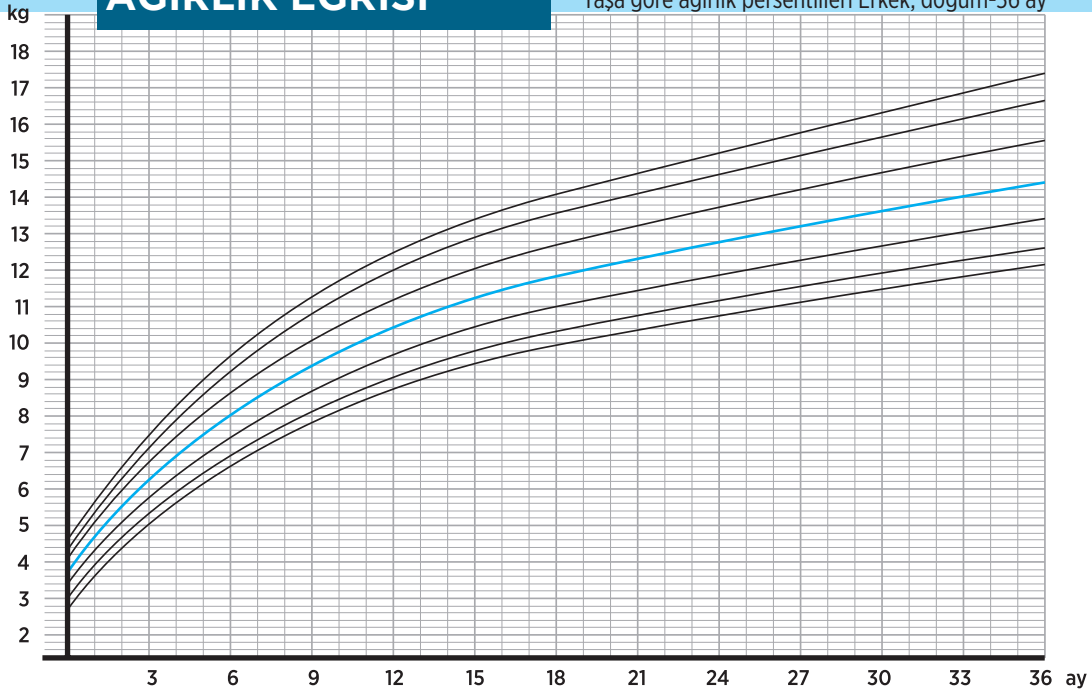
Muayene Tarihi	 / / 202.....	Ağırlık (gr)	
		Boy (cm)	
		Baş Çevresi (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			
Vitamin			
Aşı			

10. MUAYENE

Muayene Tarihi	 / / 202.....	Ağırlık (gr)	
		Boy (cm)	
		Baş Çevresi (cm)	
Muayene Bulgusu			
Beslenme			

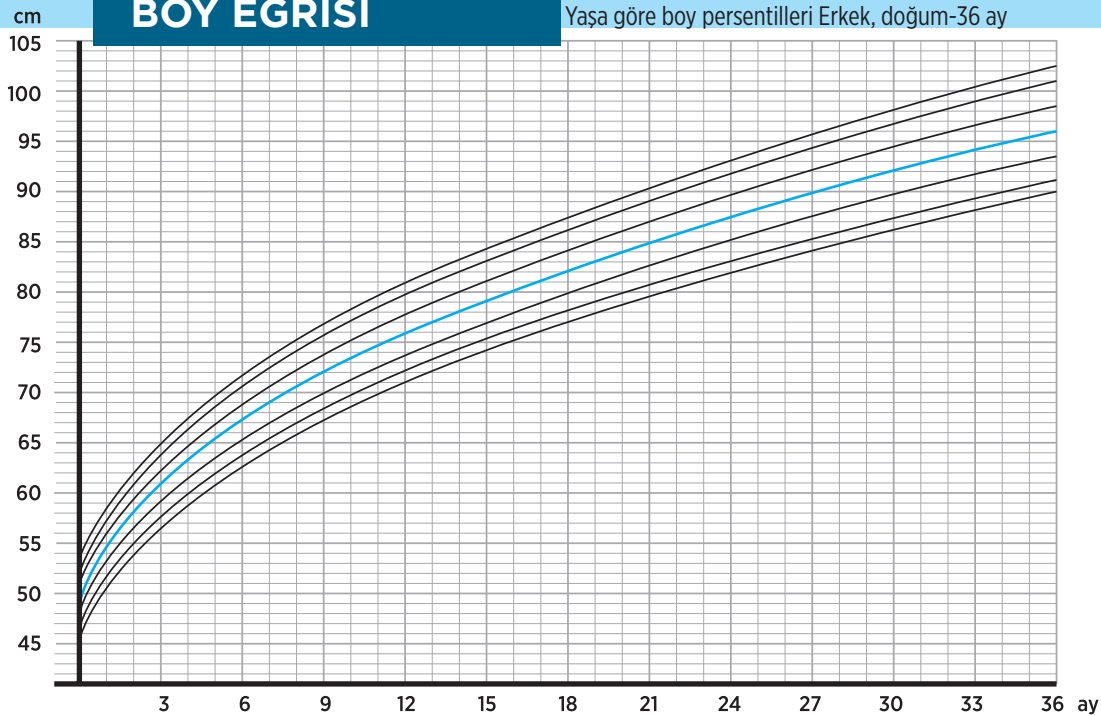
AĞIRLIK EĞRİSİ

Yaşa göre ağırlık persentilleri Erkek, doğum-36 ay



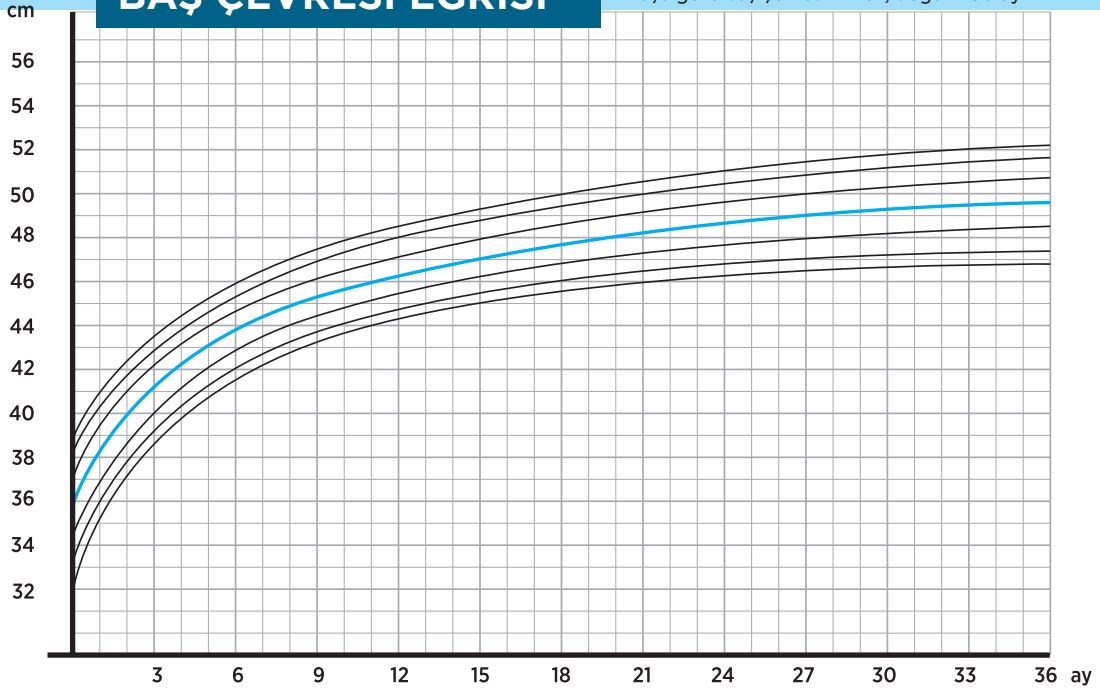
BOY EĞRİSİ

Yaşa göre boy persentilleri Erkek, doğum-36 ay



BAŞ ÇEVRESİ EĞRİSİ

Yaşa göre baş çevresi Erkek, doğum-36 ay



Sevgili Anneler

Bebeginizi doğumdan sonraki ilk saat içinde emzirmeye başlayınız. İlk gün gelen sarı renkli süt (kolostrum), aşı yerine geçen besleyici ve koruyucu özelliktedir.

Anne Odası: Temiz, iyi havalandırılmış, sessiz (TV ve telefon olmayan), kalabalık olmayan bir ortam olmalıdır.

Emzirme: Anne emzirdikçe süt artar. Her iki göğüsle, 20-25 dakika süreyle, iki saatte bir emzirme sürdürülmelidir. Anne bol sıvı almalı ve iyi beslenmelidir.

Oda Koşulları: Oda sıcaklığı 25°C, nem oranı %50 olmalıdır. Annenin morali desteklenmeli ve müşfik davranılmalıdır.

Hijyen: Anne, el ve göğüs temizliğine dikkat ederek bebeği göz ve mantar enfeksiyonlarından koruyabilir.

Sağlık Belirtileri: Bebek için en önemli sağlık göstergesi emme refleksinin güçlü ve aktivitesinin iyi olmasıdır. İlk günlerdeki ağlamalar genellikle gaza değil, beslenme arzusuna bağlıdır. Yetersiz beslenen bebeklerde huzursuzluk, emmede azalma, ateş ve sarılık düzeyinde artış olabilir.

Anne Sütü: İlk 6 ay anne sütü yeterlidir. Ancak inek sütü alerjisi, gıda intoleransı ve anne kaygısı sütün kalitesini ve miktarını etkileyebilir. Aylık kilo alımı mutlaka kontrol edilmelidir.



Sağlık Sorunlarında Yaklaşım

Ateş:

İdeal vücut sıcaklığı 36-37°C'dir. Ateşten şüphelenildiğinde oda sıcaklığı 25°C iken bebeğin üzeri soyulmalı, koltuk altı veya kulaktan aralıklı olarak 3 kez ölçüm yapıp kaydedilmelidir. 38°C üzerindeyse soğuk uygulama yapılır. Ateş inatçıysa ateş düşürücü verilmeli ve doktor tarafından görülmelidir. (Elle temas ve temassız ölçümler yanıltıcı olabilir.)

Kusma:

Yenidoğan bebeklerde süt kesiği şeklinde, beslenme sonrası hafif kusma normal olabilir. Gazı çıkarıldıktan sonra reflü yastığı kullanılarak yan yatırılmalıdır. Ancak beslenmeyi bozan, sarı-yeşil renkli ve fişkirir tarzda kusmalarda mutlaka doktora başvurulmalıdır.

İshal:

Bebek ilk günlerde günde 10 kez kaka yapabilir. Emmesi iyiye, kakası altın sarısı rengindeyse ve kötü kokmuyorsa normaldir. İlerleyen aylarda günlük dışkılama sayısı azalır. Kakada mukus, kan olması ve kötü koku durumunda doktorunuza başvurunuz.

